



## TÁJÉKOZTATÁS A LAKOSSÁG RÉSZÉRE A KORONAVÍRUS MEGELŐZÉSÉVEL KAPCSOLATBAN

Az önkormányzat folyamatosan figyelemmel kíséri a járványügyi helyzet alakulását, az illetékes hatóságokkal szoros együttműködésben, felelősséggel, az operatív törzs ajánlásai figyelembevételével dolgozik a vírus terjedésének megelőzése és a lakosság védelme érdekében. A megelőzés jelenleg is leghatékonyabb módja a kéz gyakori fertőtlenítése, az üdvözlés során testi kontaktus kerülése.

Intézményeinket a következő napokban fokozatosan kézfertőtlenítővel látjuk el, mely beszerzése folyamatban van. Azok az emberek, akik influenzaszerű tüneteket észlelnek magukon, vagy lázas állapot alakul ki, semmiképpen se menjenek be a munkahelyükre, ne menjenek közösségbe, hívják házhoz az orvosukat.

2020. március 16-tól, azaz hétfőtől Anarcs közégben az óvoda és bölcsőde a koronavírus megelőzése miatt határozatlan ideig bezár, és ügyeleti rendszerben működik. Az intézményben csak az ügyelet, de ezt csak az vegye igénybe, aki nem tud más megoldást gyermeke elhelyezésére. Az intézményvezető minden szükséges tájékoztatás megadja a szülőknek. Az intézkedés mind addig marad érvényben, amíg a kormány döntése értelmében az iskolák is zárva tartanak.

*Tornyospálcai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Czóbel Minka Tagintézménye*  
*Kertész Zoltánné tagintézmény-vezető 06-45/404-088, 06-30/658-9659*

*Czóbel Minka Óvoda- Bölcsőde és Konyha*

*Pappné Révész Judit intézményvezető 06-45/403-647, 06-30/637-6866*

Minden gyermeknek (bölcsődés, óvodás, iskolás), akik eddig is itt vették igénybe az intézményi étkeztetést, az önkormányzat biztosítja az ellátást, napi egyszeri meleg étkezést formájában 2020. március 17-től (kedd). Az étkezés az eddigi szabályozásnak megfelelően marad jogosultak részére térítésmentes, akik nem jogosultak a térítésmentes étkezésre a vonatkozó térítési díjaknak megfelelő díj ellenében vehetik igénybe.

Az étkeztetés részleteit, az igénylés módját az intézményvezetőktől tudhatják meg az iskola, óvoda, bölcsőde korcsoportonkénti facebook oldalán, honlapján, az iskolai KRÉTA rendszerben.

Határozatlan ideig hétfőtől lezárja az önkormányzat az iskolai sportpályát, játszóudvart, az óvoda játszókertjét, és a Czóbel-Park (Bárókert) továbbra sem látogatható.

A Segítőkéz Szociális Ellátó Szolgálatnál jelentkezhetnek azok a családok és idősek, akik segítségre szorulnak.

*Takács Enikő 06-30/287-1986*

### **Az Anarcs Háziiorvosi Szolgálat az alábbiakat javasolja:**

- Krónikus betegségben szenvedő, de változatlan állapotú betegek az esedékes gyógyszereik felvételét kérjék telefonon. A gyógyszereket a beteg TAJ számának bemondása és saját szerződéses önkormányzatának bemutatásával a hozzátartozók is kiválthatják.
- Akut légúti megbetegedés esetén a más okból előjegyzett szűrővizsgálatot vagy kontroll-vizsgálatot halasszák egy későbbi időpontra. Erről telefonon egyeztessenek előzetesen a háziiorvossal vagy a szakrendelővel.
- Megfázás, influenza-jellegű betegség esetén **ne menjenek közösségbe**, munkahelyre, rendezvényre, inkább hívják telefonon a háziiorvosukat!
- Mossanak gyakran kezet szappannal vagy használjanak kézfertőtlenítő oldatot!
- Sose érintsék az arcukat, szájukat, orrukat szennyezett kézzel!
- ~~Sose köhögjenek, tüsszentsenek a tenyerükbe, hanem inkább az alkarjukkal vagy zsebkendővel takarják el a szájukat!~~
- **Kerüljék a tömeget!**



[koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu)

Háziorvosi Szolgálat Dr. Somogyi Gábor – 06-45/404-000, 06-30/965-2212

Védőnői Szolgálat Szikszainé Kovács Angéla – 06-30/561-1389

**A Nemzeti Népegészségügyi Központ ajánlása a megelőzéshez:**

1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal vagy dörzsölje be kezét a gyógyszertárakból és a drogériákból beszerezhető alkoholos kézfertőtlenítőszerrel. Az alábbi esetek különösen fontos az alapos kézmosás (vagy kézfertőtlenítés): munkahelyre, oktatási-nevelési intézménybe vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után.
2. Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését. A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik a mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozók. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a kórokozók – közöttük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek és megfertőződhetünk velük. Mások arcához se érjen a kezünk.
3. Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg, légúti tünetei vannak (pl. köhögés).
4. Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög. Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.
5. Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy papírzsebkendővel. Azonnal dobja ki a használt papírzsebkendőt, majd alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel). Amennyiben nincs önnél sem zsebkendő sem egyéb, amit a szája/orra tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyökhajlatába tüsszentsen. A köhögési, tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozótól, így az új koronavírustól is.
6. Célszerű, hogy a téli influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések a gyakran érintett felületeket egyszerűhasználatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törlőkendővel rendszeresen megtisztítsuk.
7. Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiénés gyakorlatra a fentiek alapján!

További információk: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

**A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre koronavírusral kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolásának érdekében.**

**06-80-277-455**

**06-80-277-456**

Szükség esetén, a [koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu) címen is tehetnek bejelentést.

Hiteles és naprakész információkért látogassanak el a <https://koronavirus.gov.hu/> weboldalra.

Lehetőség szerint az ügyeik intézését lehetőség szerint az önkormányzati hivatalban, de közigazgatási szervnél csak szükség esetén végezzék személyesen, vegyék igénybe az elektronikus ügyintézési formákat.

Tájékoztatjuk a Lakosságot és a Képviselő-testületet, hogy a polgármester 2020. évi szabadságtervének végrehajtását a veszélyhelyzet visszavonásáig felfüggesztjük.

